



# YAŞAM PENCEREM

Tarih:

|                  |           |
|------------------|-----------|
| Adınız Soyadınız |           |
| Sınıfınız        | Numaranız |

Sevgili Öğrenciler;

Sizleri daha iyi tanımak, anlamak ve sizlere ihtiyaç duyduğunuz konularda destek olabilmek için aşağıda bazı ifadeler sunulmuştur. Bu durumlardan size uygun olanların başındaki kutucuğa (X) işareti koyunuz.

Teşekkür ederiz.

|    |     |   |
|----|-----|---|
| 1  | ( ) | Sürekli devam eden bir hastalığım var. Varsa yazınız.....   |
| 2  | ( ) | Ailem benim bir üst öğrenime devam etmemi istemiyor.  |
| 3  | ( ) | Deprem/yangın/sel/savaş/trafik kazası vb. durumlarından en az birini yaşadım. Evet ise hangisi? ..... |
| 4  | ( ) | Değerlerimi/inançlarımı yaşayabileceğim ortam sağlanmıyor.  |
| 5  | ( ) | Daha önce yaşamadığım bazı korkularım var.  |
| 6  | ( ) | Öfkemi kontrol edemiyorum.  |
| 7  | ( ) | Arkadaşımdan bazıları bağımlılık yapıcı madde kullanıyor.   |
| 8  | ( ) | Teknoloji ile (cep telefonu, tablet, internet vs.) çok vakit geçiriyorum.                             |
| 9  | ( ) | Çoğu zaman kimseyle konuşmak\görüşmek istemiyorum.  |
| 10 | ( ) | Ailemin benden beklentisi çok yüksek.   |
| 11 | ( ) | Aile ortamımızda sık sık tartışma olur.   |
| 12 | ( ) | Arkadaşlık kurmakta zorlanıyorum.   |
| 13 | ( ) | Fiziksel güce ihtiyacım olduğunda beni destekleyecek bir grubun üyesiyim                              |
| 14 | ( ) | Temel ihtiyaçlarımızı karşılayacak maddi olanaklardan yoksunum.                                       |
| 15 | ( ) | Çevremdeki insanlar tarafından istemediğim söz ve hareketlere maruz kalıyorum.                        |
| 16 | ( ) | Hoşlanmadığım davranışlara zorlanıyorum.  |
| 17 | ( ) | Ailemin geçimini sağlamak için bir işte çalışıyorum.  |
| 18 | ( ) | Hayatı yaşamaya değer bulmuyorum.   |
| 19 | ( ) | Ailemi bana ve ihtiyaçlarıma (maddi,manevi) karşı ilgisiz buluyorum.                                  |
| 20 | ( ) | Fiziksel görünüşümden rahatsızım.   |
| 21 | ( ) | Ailemiz içerisinde belli kurallar yoktur.   |
| 22 | ( ) | Ailemde zararlı alışkanlıkları olan birey/bireyler var.   |
| 23 | ( ) | Kendime hiç güvenim yok.  |
| 24 | ( ) | Ailemden ayrı yaşıyorum. Çünkü.....   |
| 25 | ( ) | Yaşamım üzerinde hiç kontrolüm yok.   |
| 26 | ( ) | Kendimi belirli bir alanda çok yetenekli buluyorum.   |
| 27 | ( ) | Okul dışında kaliteli vakit geçireceğim aktiviteler yapacak fırsatım yok.                             |
| 28 | ( ) | İstesem de derslerimde başarılı olamıyorum.   |
| 29 | ( ) | Annem/babam okuma yazma bilmiyor.   |

|    |     |   |
|----|-----|---|
| 30 | ( ) | Başkaları ile kıyaslanıyorum.   |
| 31 | ( ) | Dersler ilgi çekici hale getirilmiyor.  |
| 32 | ( ) | Okulu bitirdikten sonra ne yapmak istediğimi bilmiyorum.                      |
| 33 | ( ) | Okulu sevmiyorum.   |
| 34 | ( ) | Fazla heyecanlanıyorum.   |
| 35 | ( ) | Okulda problemlerimizle fazla ilgilenilmiyor.                                 |
| 36 | ( ) | Okulda kendimi güvende hissetmiyorum.   |
| 37 | ( ) | Kendimi herhangi bir alanda yetenekli bulmuyorum.                             |
| 38 | ( ) | Ailem teknoloji ile (cep telefonu, tablet, internet vs.) çok vakit geçiriyor. |
| 39 | ( ) | Farklı tercihlerimden dolayı çevrem tarafından dışlanıyorum.                  |
| 40 | ( ) | Okuldaki disiplin anlayışından rahatsızım.                                    |
| 41 | ( ) | Sevdiğim bir yakınımı kaybettiğim için çok üzgünüm. Lütfen yazınız.....       |
| 42 | ( ) | Okulda yeteri kadar sosyal etkinlik düzenlenmiyor.                            |
| 43 | ( ) | Okulda alınan kararlarda öğrencilerin görüşü alınmıyor.                       |
| 44 | ( ) | Öğrenci sorunları öğrencilerle çözülmek yerine önce ailelere aktarılıyor.     |
| 45 | ( ) | Öğrenciler arasında ayırım yapıyor.   |
| 46 | ( ) | Okula uyum sağlayamadım.  |
| 47 | ( ) | Ailemden biri/birileri şehit/gazi oldu.                                       |
| 48 | ( ) | Okul yeterince temiz değil.   |

Ekleme istedikleriniz.....